

TSG-Halle

*ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.00-09.30	Bodystyling (Zoom)				Eltern-Kind-Turnen		
09.30-10.00	Bodystyling (Zoom)	Seniorengym. * Walken	Seniorengym. ** Walken		Eltern-Kind-Turnen	Ski- Gymnastik	Leistungsturnen w.
10.00-10.30	Seniorengym.* Walken (10.15-11.15)	Seniorengym. * Walken	Seniorengym. ** Walken		Eltern-Kind-Turnen	Ski- Gymnastik	Leistungsturnen w.
10.30-11.00	Seniorengym.* Walken (10.15-11.15)	Seniorengym. * Walken	Seniorengym. ** Walken		Eltern-Kind-Turnen		Leistungsturnen w.
11.00-12.30						Judo (12-14.30 Uhr)	Leistungsturnen w.
12.30-14.00				vermietet		Judo (12-14.30 Uhr)	
14.00-15.00	Leistungsturnen w.			vermietet	Einführung Turnen w. Leistungsturnen w.	Judo (12-14.30 Uhr)	Tischtennis Nachwuchs/Erwachsene
15.00-16.00	Leistungsturnen w.		Tischtennis (Nachwuchs)	vermietet	Leistungsturnen w.		Tischtennis Nachwuchs/Erwachsene
16.00-17.00	Leistungsturnen w. Turnen Aufbaugruppe w.	Kinderturnen 3-5 J.	Tischtennis (Nachwuchs)	Wirbelsäulengym.**	Leistungsturnen w.	Tanzen HipHop ab 16J.	Tischtennis Nachwuchs/Erwachsene
17.00-17.30	Leistungsturnen w. Turnen Aufbaugruppe w.	Turnen Spiel& Spaß 6-7J.	Tischtennis (Nachwuchs)	Wirbelsäulengym.**	Leistungsturnen w.	Tanzen HipHop ab 16J.	Tischtennis Nachwuchs/Erwachsene
17.30-18.00	Leistungsturnen w.	Turnen Spiel& Spaß 6-7J.	Gymnastik (Vorbereitung Zoom)	Wirbelsäulengym.**	Leistungsturnen m.	Tanzen HipHop ab 16J.	Fitnessgymnastik (Vorbereitung Zoom)
18.00-19.00	Leistungsturnen w.	Turnen Spiel& Spaß 8-12J.	Gym. Fit+Gesund (Zoom)	Judo	Leistungsturnen m.	Vovinam (Stream 5)	Fitnessgymnastik (Zoom)
19.00-19.30		Step-Aerobic**		Judo	Badminton (19.15-20.30)	Vovinam (Stream 5)	
19.30-20.00		Step-Aerobic**	Vovinam (Stream 5)	Judo	Badminton (19.15-20.30)		Tischtennis (Erw.)
20.00-21.00	Fitnessgymnastik	Pilates**	Vovinam (Stream 5)	Judo/Vovinam	Badminton (19.15-20.30)		Tischtennis (Erw.)
21.00-22.00	Fitnessgymnastik			Vovinam			Tischtennis (Erw.)

* Treffpunkt vor der Halle ** ÜL stellt Gruppe zusammen

Stand: 05/2020

Bei Rückfragen melden Sie sich bitte bei dem jeweiligen Abteilungsleiter.

Kontaktaten Abteilungsleiter:

Badminton: Walter Pabst, Tel.: 585027, walter.pabst@badmintontsg98.de

Basketball: Hakan Ekici, Tel.: 017622828144

Gymnastik/Ballett: Iris Lang, gymnastik@tsg98.de

Handball: Konstantin Messinger, handball@tsg98.de

Integrative Sportgruppe: Cornelia Arnold-Schulz, Tel. 70 75 261, integrative-sportgruppe@tsg98.de

Judo: Djelloul Djeriou, judo@tsg98.de

Klettern: Jan Müller, klettern@tsg98.de

Leichtathletik: Maxime Belot, leichtathletik@tsg98.de

Prellball: Winfried Kosubek, Tel. 58 44 47, prellball@tsg98.de

Schwimmen: Heiko Streißguth, schwimmen@tsg98.de

Ski, Snowboard und Fun: Beate Kallis, ski@tsg98.de

Tanzen: Anne Heußner, Tel.: 069-53056326, tanzsport@tsg98.de

Tischtennis: Yvonne Willeke, Tel. 0177 4548028, tischtennis@tsg98.de

Turnen: Maike Möller, turnen@tsg98.de

Volleyball: Ulrike Dijoux, Tel.: 0176-10495893 volleyball@tsg98.de

Vovinam: Jabraeel Aghalale-Hokmabady, Tel.: (069) 57 04 71, vovinam@tsg98.de