

Gymnastik (Zoom):

Montags 9.00 Uhr - Fit am Montag mit Lotte und Marina

Dienstags 20.30 Uhr - Männerfitness mit Marcel

Mittwochs 18.00 Uhr - Fit und Gesund mit Iris und Katja

Donnerstags 20.00 Uhr - Zumba mit Irina

Sonntags 18.00 Uhr - Fitnessgymnastik mit Katja und Iris

Bei Interesse bitte eine Mail inkl. Kontaktdaten an:
gymnastik@tsg98.de

Ballett:

Bereits angemeldete Ballettschüler, die Interesse an einer Online-Stunde haben, können sich mit den Kontaktdaten (inkl. Telefonnr.) an gymnastik@tsg98.de wenden.

Skigymnastik (Zoom):

Donnerstags 18.30 Uhr - Skigymnastik mit Marina und Lotte

Bei Interesse: ski@tsg98.de

Turnen (Stream 3)

Montags 17.30 Uhr: Leistungsturnen bei Lutz

Dienstags 16.00 Uhr und donnerstags 11.00 Uhr:
eine kleine Einheit Kinderturnen

Bei Interesse bitte Mail an: turnen@tsg98.de

Volleyball (Stream 4)

Volley Workout: Dienstags und Freitags 19.00-20.00 Uhr

Volleyball (Outdoor)

Anfänger 1 weiblich: Freitags 18.00 - 20.00 Uhr
(Beachanlage TC Niederursel)

Jugend weiblich: Montags 18:30 - 20.00 Uhr
(Beachanlage TC Niederursel)

Damen 2: Mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr
(Beachanlage TC Niederursel)

Damen 1: Donnerstags 19.00 - 21.00 Uhr
(Beachanlage TC Niederursel)

Mixed Freizeit: Mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr
(Beachanlage SC Riedberg)

Bei Interesse: volleyball@tsg98.de

Judo:

Für alle Judokas gibt es über die Homepage der Judoabteilung (www.tsgjudo.de) die Möglichkeit an dem Angebot "Judo at home" teilzunehmen.

Hier können kleinere und größere Aufgaben (2-3 Aufgaben pro Woche aus den Bereichen Judo, Fitness und Spaß) absolviert werden, die als Punkte mit in die Judo Vereinswertung einfließen.

Zudem werden auf der Judo-Instagram Seite ([judo_tsg_nordwest](https://www.instagram.com/judo_tsg_nordwest)) jeden Tag neue Videos mit Übungen und Zweikampfspielen für zu Hause online gestellt

Vovinam (Stream 5):

Mittwoch: 19:30 - 21:00 Uhr

Samstag: 18:00 - 19:30 Uhr

Bei Interesse: vovinam@tsg98.de

Tanzen (Stream 1)

Montag 16.30-17.30 Uhr Funky Jazzdance Jugend 8-12 Jahre
Stream 1

Montag 17.30-18.30 Uhr Funky Jazzdance Jugend 15 Jahre
Stream 1

Montag 19.00-20.00 Uhr Breitensport Erwachsene Stufe 1
Kombination Präsenztraining mit Stream 1

Montag 20.00-21.00 Uhr Breitensport Erwachsene Anfänger
Kombination Präsenztraining mit Stream 1

Dienstag 17.00-18.00 Uhr HipHop 7-9 Jahre
*Outdoor (Bolzplatz) Liesel-Österreicher-Schule bei gutem Wetter,
ansonsten Stream 1*

Dienstag 18.00-19.30 Uhr HipHop 10-14 Jahre
*Outdoor (Bolzplatz) Liesel-Österreicher-Schule bei gutem Wetter,
ansonsten Stream 1*

Freitag 17.30-19.00 Uhr HipHop Jugend 12-16 Jahre
Kombination Präsenztraining mit Stream 1

Sonntag 11.00-12.00 Uhr HipHop Jugend ab 12 Jahre
Kombination Präsenztraining mit Stream 1

Sonntag 12.00-13.00 Uhr HipHop Jugend ab 12 Jahre Anfänger
Kombination Präsenztraining mit Stream 1