

Gymnastik-Raum

| *ZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-------------|---|---------------------|--------------------------|---------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------------|
| 11.00-12.00 | | | | | | | Tanzen HipHop ab 12J. |
| 12.00-13.00 | | | | | | | Tanzen (Anfänger) HipHop ab 12J. |
| 13.00-14.00 | | | | | | | |
| 15.00-16.00 | | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | Kindertanzen ab 4. J (15.45-16.30 Uhr) *** | Tanzen HipHop ab 16J. | |
| 16.30-17.00 | Funky Jazzdance Jugend 8-12J. | | | | Kindertanzen ab 6 J. *** | Tanzen HipHop ab 16J. | |
| 17.00-17.30 | Funky Jazzdance Jugend 8-12J. | | | Pilates** (extra Kursgebühr) | Kindertanzen ab 6 J. *** | Tanzen HipHop ab 16J. | |
| 17.30-18.00 | Funky Jazzdance Jugend ab 15J. | | | | Tanzen HipHop Jugend 12-16J. | Tanzen HipHop ab 16J. | |
| 18.00-18.30 | Funky Jazzdance Jugend ab 15J. | | | | Tanzen HipHop Jugend 12-16J. | | |
| 18.30-19.00 | | Yoga (über Zoom) | | Zumba (über Zoom) | Tanzen HipHop Jugend 12-16J. | | |
| 19.00-19.30 | Schulter-Nackentraining (extra Kursgebühr) | Yoga (über Zoom) | Entspannt in der Mitte** | Zumba (über Zoom) | | | |
| 19.30-20.00 | Schulter-Nackentraining (extra Kursgebühr) | Vovinam | Entspannt in der Mitte** | | | | |
| 20.00-20.30 | | Vovinam | Entspannt in der Mitte** | Skigymnastik (über Zoom) | | | |
| 20.30-21.00 | | Vovinam | | Skigymnastik (über Zoom) | | | |

* Treffpunkt vor der Halle ** ÜL stellt Gruppe zusammen *** nach Anmeldung: tanzsport@tsg98.de

Stand: 05/2020

Bei Rückfragen melden Sie sich bitte bei dem jeweiligen Abteilungsleiter.

Kontakt Daten Abteilungsleiter:

Badminton: Walter Pabst, Tel.: 585027, walter.pabst@badmintontsg98.de

Basketball: Hakan Ekici, Tel.: 017622828144

Gymnastik/Ballett: Iris Lang, gymnastik@tsg98.de

Handball: Konstantin Messinger, handball@tsg98.de

Integrative Sportgruppe: Cornelia Arnold-Schulz, Tel. 70 75 261, integrative-sportgruppe@tsg98.de

Judo: Djelloul Djeriou, judo@tsg98.de

Klettern: Jan Müller, klettern@tsg98.de

Leichtathletik: Maxime Belot, leichtathletik@tsg98.de

Prellball: Winfried Kosubek, Tel. 58 44 47, prellball@tsg98.de

Schwimmen: Heiko Streißguth, schwimmen@tsg98.de

Ski, Snowboard und Fun: Beate Kallis, ski@tsg98.de

Tanzen: Anne Heußner, Tel.: 069-53056326, tanzsport@tsg98.de

Tischtennis: Yvonne Willeke, Tel. 0177 4548028, tischtennis@tsg98.de

Turnen: Maike Möller, turnen@tsg98.de

Volleyball: Ulrike Dijoux, Tel.: 0176-10495893 volleyball@tsg98.de

Vovinam: Jabraeel Aghalale-Hokmabady, Tel.: (069) 57 04 71, vovinam@tsg98.de