



Lutz Stüdemann Privat

Ich bin im Februar 1962 in Frankfurt geboren.

Meine Aktivitäten in unserem Verein haben 1995 mit Judo angefangen.

Aufgrund einer Verletzung musste ich den Kampfsport beenden und entschloss mich in den Bereich Fitness mit einzusteigen.

Es folgten ab 2005 entsprechende Lehrgänge von Übungsleiter „ Fitness und Gesundheit „ bis hin zum Rückentrainer.

Heute leite ich unsere „ Männerfitnessgruppe „ und bin der Springer für alle anderen Fitnessbereiche.

Zudem führe ich die Kletterabteilung für Kinder und Jugendliche.

Für mich zählt in erster Linie der Spaß beim Sport und den haben wir in unserer Gymnastikabteilung, denn Spaß bringt den gewünschten Erfolg in der Prävention für die Gesundheit.