

Liebe Sportsfreunde,

nach den Sommerferien versuchen wir wieder etwas Normalität in den Sportbetrieb zu bringen.

Viele Sportkurse finden in der Vereinshalle aber auch in den Schulturnhallen wieder statt.

Bitte informiert euch auf der Homepage oder bei den jeweiligen Abteilungsleitern.

Damit die TSG auch weiterhin für euch geöffnet bleiben darf, müssen sich alle an folgende Regeln halten:

- der Mindestabstand von 1,5 m wird eingehalten
 - Körperkontakt vermeiden (kein Händeschütteln, umarmen, abklatschen...)
 - Regelmäßige Handhygiene:
 - Beim Betreten des Gebäudes die Hände gründlich mit Seife waschen; Desinfektionsspender befinden sich im Eingangsbereich und im Fitness-Club
 - Infektionen vermeiden:
 - Bei grippeähnlichen Symptomen (Husten, Fieber, Halsschmerzen...) auf keinen Fall trainieren
 - Eintragung in die Anwesenheitslisten (Nachverfolgung von Infektionsketten)
 - Mundschutzpflicht im Eingangsbereich, den Fluren, Toiletten und Umkleiden
 - Das Gebäude soll nur von Sportlern betreten werden; Begleitpersonen sind zu vermeiden.
 - Die Umkleidekabinen sind kein Aufenthaltsort
- ➔ Es wird empfohlen, sich auch weiterhin zu Hause zu duschen und umzuziehen.

Vom Verein wird auf die Einhaltung der Regeln geachtet.

Er behält sich vor, Mitglieder die sich nicht an die Regeln halten zu ermahnen und ggfls. fristlos zu kündigen.

Die Abteilungsleiter müssen sich bei der Durchführung des Trainings an die Richtlinien der jeweiligen Verbände halten und erforderliche Maßnahmen umsetzen.

Im Fitness-Studio hängen die Regeln, speziell das Fitness-Studio betreffend, am Eingang aus.