



... das sind wir!

Hallo,

ich möchte die Gelegenheit nutzen, um mich einmal vorzustellen.

Mein Name ist **Anja Faske** und ich bin staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin. Beim TSG Nordwest bin ich seit 2005 und unterrichte den Kurs „Fitness für alle“ in der Riedberghalle.

Meine Ausbildung absolvierte ich hier in Frankfurt bei der Ilse-Glaser-Schule. Nach meinem Abschluss habe ich mich im Bereich Tanz weitergebildet. Ich nahm Unterricht in klassischem Ballet, Jazz und Modern Dance und besuchte dafür u.a. ein Jahr das Alvin Ailey American Dance Center in New York.

Danach folgten etliche Jahre als professionelle Tänzerin sowie Tanz- und Gymnastiklehrerin. Seit nunmehr ca. 20 Jahren unterrichte ich freiberuflich im Großraum Rhein-Main. Durch die verschiedensten Fortbildungen ist mein Unterrichtsspektrum breit gefächert:

- Jazz- und Modern Dance
- Fitness und Funktionsgymnastik
- Pilates und Beinachsentraining
- Wirbelsäulengymnastik
- Brustkrebsnachsorge
- progressive Muskelentspannung.

