



... das sind wir!

Heidi Günzer

Seit mehr als 25 Jahren bin ich Vereinsmitglied und als Übungsleiterin in den verschiedensten Bereichen tätig. Ursprünglich komme ich vom Schwimmen, bin aber nur noch auf dem Trockenen unterwegs.

Ich bin ausgebildete Pilates-Trainerin (DTB). Aktuell leite ich den Pilates-Kurs donnerstags vormittags im Gymnastik-Raum der TSG-Halle. In dieser kleinen Gruppe (max. 8 Teilnehmer/innen) ist eine intensive und individuelle Betreuung der Einzelnen möglich, worauf ich großen Wert lege. Daher kostet dieser Kurs einen kleinen zusätzlichen Beitrag und ist auch für Nichtmitglieder offen. Außerdem übernehme ich bei Bedarf Vertretungsstunden in der Gymnastik-Abteilung.

Es macht mir große Freude Erwachsene zu unterrichten und dabei das Erstaunen bei der Wahrnehmung des eigenen Körpers und der Trainingserfolge mit zu erleben.

Ich freue mich auf Euch!

