



... das sind wir!

Christine Gohlke

Ich bin seit 1991 Vereinsmitglied, und zwar ursprünglich als Mitglied der Jazztanz-Gruppe.

Dann habe ich 1993 die Übungsleiterlizenz für Erwachsene bestanden und gleich die Übungsstunde „Damen und Herren Gymnastik“ (donnerstags 19.30-21.00 Uhr ERS I) übernommen, welche aber auch schon einige Jahre vorher bestand.

Von beruflicher Seite habe ich eine Ausbildung zur Rückenschulleiterin abgeschlossen, und natürlich im Laufe der Zeit einige Weiterbildungen besucht. Die Gruppe am Donnerstag leite ich seitdem, und wir haben inzwischen die Bezeichnung ein wenig „modernisiert“ – wir nennen uns nun „Sport und Spiele 50 plus“, da diese Gruppe ein sehr abwechslungsreiches Programm bietet, und vor allem etwas ältere Teilnehmer ansprechen möchte.

Es macht mir sehr viel Freude, gerade ältere Teilnehmer zu motivieren, in ihren persönlichen Gegebenheiten zu „fordern“ und den Spaß an der Bewegung und die Beweglichkeit zu erhalten.

Ich freue mich auf neue und „neugierige“ Teilnehmer!